

GUIA TURÍSTICO

LAGO TITICACA, SUAS ILHAS E PUNO



LAGO TITICACA, SUAS ILHAS E PUNO

Conhecer o Lago Titicaca é a melhor alternativa para quem pretende esticar uma viagem a Machu Picchu. A viagem de Cuzco a Puno, de onde partem os passeios pela região é feita em ônibus, e segue em ritmo de passeio, com diversas paradas para conhecer sítios

arqueológicos pelo caminho. De Puno saem os barcos que levam às famosas ilhas do Titicaca, que são habitadas por curiosas comunidades indígenas. Vale por um mergulho profundo na cultura milenar do Peru e de seus antigos donos, os incas.

O Lago Titicaca

É o lago navegável mais alto do mundo, está a 3.820 metros acima do nível do mar. É o maior lago da América do Sul, tão grande que até parece mar. Para os incas, o Titicaca é o berço do nascimento do Deus Sol e seus filhos, ou seja, eles mesmos.

Ilhas Flutuantes dos Uros

A principal atração do Lago Titicaca é visitar as Ilhas Flutuantes, um conjunto de 32 pequenas ilhas onde vivem os uros, tribo que se refugiou no lago fugindo da perseguição dos incas há quase 500 anos. Os uros cobrem as ilhas com um tipo de palha, a totora, extraída de uma vegetação que cresce próxima às margens do Titicaca. O chão afunda ao pisar, mas o objetivo é evitar o desgaste da terra e o rompimento da ilha. Os uros, que vestem roupas coloridas, passam o dia manipulando a totora, com a qual também fazem as casas e barcos. A principal fonte de renda das comunidades é a pesca e a venda de artesanato para os turistas. Os uros já estão bastante acostumados com a presença dos visitantes e recebem a todos com muita simpatia.





Ilha de Taquille

Para chegar a Ilha de Taquille é preciso três horas de navegação pela imensidão azul do Titicaca Puno. A ilha é habitada por uma comunidade quechua com cerca de duas mil pessoas. O vilarejo é charmosinho, com casas feitas de pedras e ruas por onde passeiam rebanhos de ovelhas. Os moradores vestem as roupas tipicamente quechuas. As mulheres casadas usam saias pretas, as solteiras usam saias coloridas. Algumas trilhas contornam as encostas da ilha e exibem belos mirantes. Não perca a vista do Arco de Taquille.

Ilha do Sol e da Lua

Do lado boliviano do Lago Titicaca há duas ilhas bastante conhecidas: a Ilha do Sol e a Ilha da Lua. Os barcos para chegar a elas saem da cidade de Copacabana. A Ilha do Sol é uma das maiores do Titicaca e guarda um valioso sítio arqueológico com cerca de 80 ruínas, entre elas a Chinkana, o Templo do Sol e a Fonte del Inca. A Ilha da Lua, por sua vez, fica a 8 km da Ilha do Sol e guarda o Palácio das Virgens, o “Inaquyu”, onde viviam as chamadas “virgens do sol”, moças escolhidas para serem sacrificadas em oferenda ao Deus dos incas. Você pode fazer o passeio bate-e-volta ou passar a noite em uma das pousadas da Ilha do Sol.

Copacabana

Copacabana fica na margem do lago Titicaca, mas do lado boliviano. A cidade costumava ser ponto de passagem dos mochileiros que nos anos de 1960 e 1970 iam do Brasil para Machu Picchu. A cidade é ponto de partida para conhecer as Ilhas do Sol e da Lua, mas tem atrativos que merecem um dia de visitação. A Avenida 6 de agosto   cheia de bares e restaurantes turísticos. Vale conhecer a Basílica de Copacana, de 1601. Ao final da tarde, a dica é caminhar pela orla do Lago Titicaca. Já quem gosta de trekking deve fazer a subida ao morro El Calvario, que é um ponto de peregrina o religiosa.

As tumbas de Sillustani

Sillustani é um impressionante complexo de tumbas funerárias datadas do século 12. O sítio arqueológico fica a 34 km de Puno, próximo ao Lago Titicaca. As tumbas foram construídas pelas culturas Kolla e Inca, que tinham por hábito enterrar seus nobres e sacerdotes em torres chamadas Chullpa, que significa "tumba".

Dicas Gerais

Para conhecer o Lago Titicaca use sapatos confortáveis, porque é preciso caminhar para conhecer as ilhas. Leve dinheiro em espécie nos passeios porque não há cartões de crédito nas ilhas. Leve agasalhos, especialmente se for pernoitar, pois   noite a temperatura cai bastante.





(11) 4504-4544